

# Riktlinjer på Musköten COVID-19

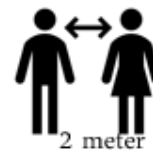
Spelare och ledare ska inte delta i träningar eller matcher om de känner några symptom. Det gäller även om det upplevs som lindriga förkylningssymptom. Stanna hemma tills du varit symptomfri i minst 2 dagar.



Spelare och ledare ska byta om hemma före träning och duscha hemma efter träning. Inga samlingar i omklädningsrum utan vid möten så bokas konferensrum där det går att ha lämpligt utrymme mellan varandra. Samma sak gäller vid match som hemmalag, bortalag som reser långt erbjuds omklädningsrum.



I väntan på match eller träningstid uppmuntras väntande lag avvakta i omklädningsrum, där de kan hålla avstånd till dess att hallen är tillgänglig för att undvika onödig trängsel. Till hallen tar man den kortaste vägen.



Föräldrar/anhöriga ska inte samlas eller vara på Musköten i samband med träning, detta för att undvika samlingar av folk och trängsel. Undantaget är de yngsta barnen, ex. födda 13-14 då max en förälder kan närvara för att finnas till hands.



Uppmuntra spelare att tvätta händerna regelbundet, påminn dom efter toalettbesök om nödvändigt.



För att i möjligaste mån undvika trängsel i entrén till Musköten så försöker vi att skilja på hur vi kommer till och hur vi lämnar omklädningsrummen efter träning/match. Vi använder den vanliga entrén vid ankomst och nödutgångarna enligt skiss och anvisningar i Musköten när vi går hem.



## Nya Corona anpassade trafikregler

### Sporthallen Musköten Omklädningsrum

