

# Tävlings-PM Tidiga Vinterspelen-13 Söndagen den 24 november 2013.

- Nummerlappar** Hämtas föreningsvis vid speakerrummet på läktaren.  
Återlämnas efter tävlingens slut.
- Avprickning** Personligen endast i löpningar, 45 min före start på väggen vid stavhoppet.
- Upprop** Ca 10 min före start vid respektive startplats.
- Efteranmälan** Senast 60 min före grenstart. Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift. Sker vid sekretariatet på läktaren.
- Prisutdelning** De tre första i varje klass erhåller medalj. Sker efter hand som resultaten färdigställs
- Resultat** Publiceras på <http://www.umedalensif.nu> Därmed kommer de aktivas namn, klubbtilhörighet och resultat att publiceras på nätet. Även bild kan bli aktuellt.
- Omklädnad** Omklädningsrummen direkt till höger vid entrén.
- Servering:** Kaffe, dryck, smörgås och korv finns att köpa på läktaren.
- Stafetter** Anmäl laguppställning på särskilt formulär som finns i sekretariatet  
4 x 100m PF9, PF11, PF13. Mixade lag (I den mån det går 2P+2F).



## 60m, 60mh\*

De åtta bästa tiderna till final. Vid åtta eller färre avprickade = final direkt på försökstid.

**60mh för PF11** – kommer att använda aluminiumhäck och springer inga finaler, samlad resultatlista.

- Under förutsättning att vi har tillräckligt med häckar i hallen för att genomföra häckfinal.

## 200m

Ingen final.

## 600m, 1000m, 1500m

Gemensam bana från start.

## Höjd

Höjningsschema, se nedan. Det går bra att börja på en lägre ingångshöjd, bara det stämmer med schema. Tex F13 107 cm.

## Längd

I klass PF9 och PF11 har alla fyra hopp och ingen finalomgång.

I klass PF13 och uppåt hoppar alla tre hopp därefter går de åtta bästa till finalomgång och får då ytterligare tre hopp.

## Kula

I klass PF9 och PF11 har alla fyra stötar och ingen finalomgång.

I klass PF13 och uppåt stötar alla tre stötar därefter går de åtta bästa till finalomgång och får då ytterligare tre stötar

## Flera grenar.

Vid deltagande i fler grenar prioriteras löpning. Om den tävlande måste gå ifrån en teknikgren, kastar eller hoppar han/hon sist i omgången när han/hon återkommer till respektive gren. Hinner han/hon inte det stryks den omgången och fortsatt hopp eller kast sker i nästa omgång.

Klass	Häckhöjd	Häckavstånd	Kulvikt	Längd	Höjd
P9	---	---	2 kg	Hoppzon	
P11	~60 cm	11,00/ 7,00	2 kg	Hoppzon	- 5cm ... -105- 110- <b>115</b> - 118- 121-124... + 3cm
P13	76,2 cm, 6st	11,75 / 7,65	3 kg	Hoppzon	- 5 cm ... -122-127- <b>132</b> - 135- 138- 141... + 3cm
P15	84 cm, 5st	13,00 / 8,50	4 kg	Planka	- 5 cm ... - 127 - 132- 137- 142- <b>147</b> - 150 ... + 3cm
P17	91,4 cm, 5st	13,72 / 8,90	5 kg	Planka	- 5 cm ... - 127 - 132- 137- 142- <b>147</b> - 150 ... + 3cm
P19			6 kg		
F9	---	---	2 kg	Hoppzon	
F11	~60 cm	11,00/ 7,00	2 kg	Hoppzon	- 5cm ... -105- 110- <b>115</b> - 118- 121-124... + 3cm
F13	76,2 cm, 6st	11,75 / 7,65	2 kg	Hoppzon	- 5cm... - 112- 117- <b>122</b> - 125- 128-131 ... + 3cm
F15	76,2cm, 5st	12,00 / 8,00	3 kg	Planka	- 5 cm ... -122-127- <b>132</b> - 135- 138- 141... + 3cm
F17	76,2cm, 5st	13,00 / 8,50	3 kg	Planka	5 cm ... - 127 - 132- 137- 142- <b>147</b> - 150 ... + 3cm
F19			4 kg		