



Med  
möjlighet  
till mångkampspoäng i  
klassen PF13 år.

VÄLKOMMEN till:

# Fyrkampen 2018

Lördagen den 21 april 2018

Friidrottshallen Nolia Umeå

En friidrottstävling för barn och yngre ungdomar.



Klass	Född	Grenar
PF7	(-11 och yngre)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF9	(-09-10)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF11	(-07-08)	60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF13	(-05-06)	60m, 60mh, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
Barn och ungdomar med funktionsnedsättning,		Alla åldrar
		Racerunner, kulprick, Längd

**Första start:** Kl 10.00

**Sista anmälningsdag:** Fredag den 13 april.

**Mångkamp:** För de som tävlar i klassen PF13 och deltar i 60mh, längd, höjd och kula kommer förutom ordinarie grenresultat även ett mångkampresultat att beräknas.

**Priser:** Alla får deltagarmedalj.

Utlottningspriser till de som anmäler sig före: Fredag den 13 april.

**Anmälan:** Anmälan görs på anmälningsformulär på hemsidan (se nedan).

Frågor som rör anmälan eller efteranmälan: [uifanmalan@gmail.com](mailto:uifanmalan@gmail.com)

Vid efteranmälan uppge: Namn, födelseår, klubb, klass och grenar.

**Anmälningsavgift:** 50 kr/gren eller 150kr för hela kampen.

**Efteranmälningsavgift:** I mån av plats mot dubbel avgift.

Anm.avg. faktureras resp. förening efter genomförd tävling.



**Tävlingsinformation såsom tidsprogram, pm och resultat se:**

<http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014>

**Frågor:** 070-512 51 14

**Tävlingen beräknas vara avslutad ca kl 15.00**

**60M:** Ett lopp ( Inga finaler)

**LÄNGD:** Tre hopp för alla

**KULA** Tre stötar för alla

**HÖJD** Tre försök per höjd tills du river ut dig.



*Väskommen!*